

Manche Leute können super kochen,

andere perfekt backen.

Ich kann ganz toll

Wochenangebot: 46 KW

10.11.25025 – 14.11.2025

Wochentag	Vegetarisch	Fleisch/Ersatz	Suppe	Fisch	Pasta	Sauce/Dipp	Gemüse	Beilagen	Dessert
Montag	Orientalischer Cous Cous A	Quorn Geschnetzeltes mit Zwiebeln und Champignons A,C,G			Fusilli A	Tomatensoße A Zimt-Orangen-Dipp G	Balkangemüse	Kartoffelgratin G	Banane
Dienstag	Maultaschen mit Gemüse A,C,I		Erbseneintopf mit Geflügelbockwurst A,G,H,L		Farfalle A	Kräutersauce A,G	Kohlrabi im Rahm A,G	Schupfnudeln A,C	Grießpudding G
Mittwoch	Backkartoffeln				Ravioli „Grano – Pomodoro“ A	Paprika-Zwiebel-Sauce A,G Schmand Dipp G	Erbsen Mais	Vollkornreis	Apfel
Freitag	Rührei A,C,G			Hoki „Müllerin Art“ A,C,D,I	Penne A	Helle Sauce A,G	Rahmspinat A,G	Püree G,L	Birne

Täglich wechselnde Salate und Dressings

☺ Mensa von 11:15 – 11:30 Uhr geschlossen!! ☺

Änderungen vorbehalten!

Enthaltende Allergene in den Speisen

- | | |
|--|---|
| A) Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon | H) Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queensland Nüsse |
| B) Krebstiere | I) Sellerie |
| C) Eier | J) Senf |
| D) Fische | K) Sesamsamen |
| E) Erdnüsse | L) Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter) |
| F) Sojabohnen | M) Lupinen |
| G) Milch (einschließlich Laktose) | N) Weichtiere |

Dieses Angebot können sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten

!!!Am Donnerstag, den 13.11.2025 hat die MENSA geschlossen!!!

Cafeteria: 07.30 Uhr bis 11:00 Uhr geöffnet