

*Manche Leute können super kochen,  
andere perfekt backen.  
Ich kann ganz toll*

Wochenangebot: 46 KW

10.11.25025 – 14.11.2025

Wochentag	Vegetarisch	Fleisch/Ersatz	Suppe	Fisch	Pasta	Sauce/Dipp	Gemüse	Beilagen	Dessert
Montag	Orientalischer Cous Cous <u>A</u>	Quorn Geschnetzeltes mit Zwiebeln und Champignons <u>A,C,G</u>			Fusilli <u>A</u>	Tomatensauce <u>A</u> Zimt-Orangen-Dipp <u>G</u>	Balkangemüse	Kartoffelgratin <u>G</u>	Banane
Dienstag	Maultaschen mit Gemüse <u>A,C,I</u>		Erbseneintopf mit Geflügelbrust <u>A,G,H,L</u>		Farfalle <u>A</u>	Kräutersauce <u>A,G</u>	Kohlrabi im Rahm <u>A,G</u>	Schupfnudeln <u>A,C</u>	Grießpudding <u>G</u>
Mittwoch	Backkartoffeln				Ravioli „Grano – Pomedoro“ <u>A</u>	Paprika-Zwiebel-Sauce <u>A,G</u> Schmand Dipp <u>G</u>	Erbsen Mais	Vollkornreis	Apfel
Freitag	Rührei <u>A,C,G</u>			Hoki „Müllerin Art“ <u>A,C,D,J</u>	Penne <u>A</u>	Helle Sauce <u>A,G</u>	Rahmspinat <u>A,G</u>	Püree <u>G,L</u>	Birne

Täglich wechselnde Salate und Dressings

☺ Mensa von 11:15 – 11:30 Uhr geschlossen!! ☺

Änderungen vorbehalten!

Enthaltene Allergene in den Speisen	
A) Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch (einschließlich Laktose)	H) Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queensland Nüsse I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter) M) Lupinen N) Weichtiere

Dieses Angebot können sie unter: [www.cvo-oberschule.de](http://www.cvo-oberschule.de), dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten

!!!Am Donnerstag, den 13.11.2025 hat die MENSA geschlossen!!!

Cafeteria: 07.30 Uhr bis 11:00 Uhr geöffnet