

Wochentag	Suppe	Salatbüfett	Vegetarisch	Fleisch/Wurst	Fisch	Pasta	Gemüse	Beilagen	Dessert
Montag		<i>Täglich</i>	Kartoffelgratin mit Gemüse <i>A,F,G,I</i>	Geflügel Bratwurst <i>A,G,I</i>		Bandnudeln <i>A,G</i> Rahmsauce <i>A,G</i>	Karotten mit Kräutern Maiskörner <i>G</i>	Pommes frites Butterkartoffeln <i>A,C,G</i>	Orangen-Joghurt <i>A,G</i>
Dienstag		<i>wechselnde</i>	Semmelknödel, Schnittlauch-Butter <i>A,C,G</i>	Rinder Frikadelle, Rahmsauce <i>A,G,I</i>		Makkaroni <i>A,G</i> Kräutersauce <i>A,G</i>	Buttererbsen <i>G</i> Rotkohl <i>G</i>	Spätzle <i>A,C,G</i> Butterreis <i>G</i>	Frisches Obst
Mittwoch		<i>Salate</i>	Überbackenes Kräuterbrot mit Gemüse <i>A,C,G</i>	<b>VEGGIE-DAY</b> Valessschnittzel Tomate-Mozzarella <i>A,C,G,I</i>	<b>VEGGIE-DAY</b>	<b>VEGGIE-DAY</b> Spaghetti <i>A,G</i> Tomatensauce <i>A,G</i>	Kaisergemüse <i>G</i> Paprika-gemüse <i>A,G</i>	Röstkartoffeln <i>G</i> Gnocchi <i>A,C,G</i>	Schokoladen-pudding mit Birnensauce <i>G</i>
Donnerstag		<i>und</i>	Reisbällchen <i>A,C,G</i>	Putenbrust-Roulade mit Brokkoli <i>A,C,G</i>		Farfalle <i>A,G</i> Möhren-Ingwer-Sauce <i>A,G</i>	Blumenkohl <i>G</i> Lauchgemüse <i>A,G</i>	Naturreis mit Tomaten <i>G</i> Salzkartoffeln <i>G</i>	Obstsalat
Freitag-		<i>Dressings</i>	Grüne Tortellini Gemüsefüllung <i>A,C,G</i>		Gedämpftes Seelachsfilet, Senfsauce <i>G,I</i>	Penne <i>A,G</i> Käsesauce <i>A,G</i>	Blattspinat <i>A,G</i> Wirsing-Gemüse <i>G</i>	Butterkartoffeln <i>G</i> Kartoffelpüree <i>C,G,J</i>	Frisches Obst
<b>Enthaltene Allergene in den Speisen:</b>									
A) Glutenhaltiges Getreide wie Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon B) Krebstiere C) Eier D) Fische E) Erdnüsse F) Sojabohnen G) Milch (einschließlich Laktose)					H) Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Kaschunüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulphite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter) M) Lupinen N) Weichtiere				

Dieses Angebot können sie unter: [www.cvo-oberschule.de](http://www.cvo-oberschule.de); dann „Speisenplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten