



Mache Leute können super kochen,
andere perfekt backen.
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 49 KW

01.12.2025 – 05.12.2025

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Pasta	Dessert
Montag		Vegt. Paprikaschote (A, I, J) Vollkornreis Erbsen/Möhren Tomatensauce (A)	Farfalle (A)	Obst
Dienstag		Gemüsefrikadelle (A, C) Spätzle (A, C) Grüne Bohnen Käsesauce (A,G)	Fusilli (A)	Vanillemilchpudding (C,F,G,H)
Mittwoch	Vegt: Klopse (A,C,F,I) Kartoffelpüree (G,L) Rosenkohl Champignonsauce (A,C)	Maiskolben Kartoffelpüree (G,L)	Penne (A)	Obst
Donnerstag	Chop Suey (A, G) mit Hähnchenfleischstreifen und Asiatischen Gemüse Basmatireis	Frühlingsrolle (A, F, I, J) Basmatireis Blumenkohl Currysauce (A,G)	Vollkornnudeln (A)	Süße Überraschung (G)
Freitag	Fisch Variationen (A,D) Kartoffelsalat mit Ei (A,C,J) Kohlrabi Kräutersauce (A,G)	Marillenknödel (A,C,G) mit Vanillesauce	Penne, kurz (A,C)	Obst

Tägliche Salatbar

© Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen©

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke
B: Krebstiere
C: Eier
D: Fische
E: Erdnüsse
F: Sojabohnen
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Marcadamia- oder Queensland Nüsse
I: Sellerie
J: Senf
K: Sesamsamen
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
M: Lupinen
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten