



Mache Leute können super kochen,  
andere perfekt backen.  
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 05. KW

26.01.2026 – 30.01.2026

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Pasta	Dessert
Montag	Hühnersuppe (C, G) mit Eierstich	Vegt. Paprikaschote (A, I, J) Vollkornreis Erbsen/Möhren Tomatensauce (A)	Farfalle (A)	Obst
Dienstag	Rinderfrikadelle (A,C) Spätzle (A,C) Grüne Bohnen (A) Rahmsauce (A,G)	Gemüseschnitzel (A, G, I) Spätzle (A, C) Grüne Bohnen Rahmsauce (A,G)	Fusilli (A)	Vanillemilchpudding (C,F,G,H)
Mittwoch	Blumenkohl im Backteig (A, G) Kartoffelpüree (G.L) Käsesauce(A,G)	Maiskolben Ratatouille (A) Kartoffelpüree (G.L) Käsesauce (A,G)	Penne (A)	Obst
Donnerstag	Chop Suey (A, G) mit Hähnchenfleischstreifen und Asiatischen Gemüse Basmatireis	Frühlingsrolle (A, F, I, J) Basmatireis Blumenkohl Currysauce (A,G)	Vollkornnudeln (A)	Quarkbällchen (A,C,G)
Freitag	Fischstäbchen (A,D) Kartoffelsalat mit Ei (A,C,J) Kohlrabi Käsesauce (A,G)	Quarkkälchen (A,C;G) mit Vanillesauce	Penne, kurz (A,C)	Obst

Tägliche Salatbar

© Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen©

Änderungen vorbehalten

#### Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke  
B: Krebstiere  
C: Eier  
D: Fische  
E: Erdnüsse  
F: Sojabohnen  
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queensland Nüsse  
I: Sellerie  
J: Senf  
K: Sesamsamen  
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)  
M: Lupinen  
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: [www.cvo-oberschule.de](http://www.cvo-oberschule.de), dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten