



Wochenangebot: 06. KW

04.02.2026 – 06.02.2026

Mache Leute können super kochen,  
andere perfekt backen.  
Ich kann ganz toll essen!

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Pasta	Dessert
Mittwoch	Putengeschnetzeltes „Gyros Art“ mit Zwiebeln Reis Tzatziki	Gemüseragout mit Ei Kartoffelpüree	Farfalle (A)	Grießpudding (G)
Donnerstag	Valess Schnitzel (A, C, G, I) Gnocchi (A) Balkangemüse Tomatensauce (A)	Gemüseschnitzel (A, G, I) Gnocchi (A) Balkangemüse Tomatensauce(A)	Fusilli (A)	Berliner (F,H,K)
Freitag		Überraschungen des Tages		

Tägliche Salatbar

⌚ Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen⌚

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke  
B: Krebstiere  
C: Eier  
D: Fische  
E: Erdnüsse  
F: Sojabohnen  
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Marcadamia- oder Queensland Nüsse  
I: Sellerie  
J: Senf  
K: Sesamsamen  
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)  
M: Lupinen  
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: [www.cvo-oberschule.de](http://www.cvo-oberschule.de), dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten