



Mache Leute können super kochen,
andere perfekt backen.
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 07.KW

09.02.2026 – 13.02.2026

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Pasta	Dessert
Montag	Quorn Bratwurst (C) Kartoffeln Fingermöhren in Rahm (A, G) Braune Sauce (A)	Kartoffelpuffer (A, C) Apfelmus	Farfalle (A)	Obst
Dienstag	Cevapcici vom Rind (A, C, J) Tomatenreis Tzatziki (G)	Gemüselasagne (A, G, I) Tomatensauce	Bandnudeln (A)	Wackelpudding
Mittwoch	Möhreneintopf (G,I) mit Kartoffeln und Geflügelbrust	Gemüseragout mit Ei Salzkartoffeln	Penne, kurz (A,C) Käsesauce (A,G)	Obst
Donnerstag	Tortellini mit Käse (A, C, G) Mischgemüse (Mais, Erbsen) Käse-Spinatsauce (A,G)	Spätzlepfanne mit bunten Gemüse Käse-Spinatsauce (A, G)	Vollkorn Fusilli (A)	Grießpudding (G)
Freitag	Dorsch, paniert (A, D) Kartoffelsalat mit Ei (A, C, J) Rahmgemüse (A, G) (Broccoli, Karotten, Kohlrabi)	Omelette mit Spinat und Hirtenkäse (A, C, G) Reis Rahmgemüse (A, G) Kräutersauce (A,G)	Bandnudeln (A,C)	Obst

Tägliche Salatbar

© Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen©

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke
B: Krebstiere
C: Eier
D: Fische
E: Erdnüsse
F: Sojabohnen
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queensland Nüsse
I: Sellerie
J: Senf
K: Sesamsamen
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
M: Lupinen
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten