



Mache Leute können super kochen,
andere perfekt backen.
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 15.KW

08.04.2026 – 10.04.2026

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Pasta	Dessert
Mittwoch	Möhreneintopf (G, I) mit Kartoffeln und Geflügelbockwurst	Spätzlepfanne mit buntem Gemüse Kräutersauce (A, G)	Penne, kurz (A, C)	Obst
Donnerstag	Tortellini mit Käse (A, C, G) Mischgemüse (Mais, Erbsen) Käse-Spinatsauce (A,G)	Haferflockenbratling (A, C, G) Leipziger Allerlei Käse-Spinatsauce (A, G)	Vollkorn Fusilli (A)	Kirschjoghurt (G)
Freitag	Seelachs, paniert (A, D) Kartoffelsalat mit Ei (A, C, J) Rahmgemüse (A, G) (Broccoli, Karotten, Kohlrabi)	Omelette mit Spinat und Hirtenkäse (A,C,G) Reis Rahmgemüse (A, G) (Broccoli, Karotten, Kohlrabi) Kräutersauce (A,G)	Bandnudeln (A,C)	Obst

Tägliche Salatbar

☺ Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen ☺

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke
B: Krebstiere
C: Eier
D: Fische
E: Erdnüsse
F: Sojabohnen
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Marcadamia- oder Queensland Nüsse
I: Sellerie
J: Senf
K: Sesamsamen
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
M: Lupinen
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten