



Mache Leute können super kochen,  
andere perfekt backen.  
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 20. KW

11.05.2026 – 13.05.2026

## ÜBERRASCHUNGSTAGE

Montag, den 11.05.2026 – Mittwoch, den 13.05.2026

An diesen Tagen haben wir Gerichte und Speisen  
quer durch unsere Speisepläne.

Eventuell enthaltene Allergene  
erfragt ihr bitte bei uns.

Tägliche Salatbar

☺ Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen☺

Änderungen vorbehalten

### Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke  
B: Krebstiere  
C: Eier  
D: Fische  
E: Erdnüsse  
F: Sojabohnen  
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Marcadamia- oder Queensland Nüsse  
I: Sellerie  
J: Senf  
K: Sesamsamen  
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)  
M: Lupinen  
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: [www.cvo-oberschule.de](http://www.cvo-oberschule.de), dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten