



Mache Leute können super kochen,  
andere perfekt backen.  
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 21. KW 2026

18.05.2026 – 22.05.2026

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Pasta	Dessert
Montag	Quorn Bratwurst (C) Kartoffeln Fingermöhren in Rahm (A,G) Braune Sauce (A)	Kartoffelpuffer (A,C) Apfelmus	Farfalle (A)	Obst
Dienstag	Überraschung	Gemüselasagne (A,G,I) Tomatensauce		Wackelpudding
Mittwoch	Möhreneintopf (G,I) mit Kartoffeln und Geflügelbratwurst	Haferflockenbratling (A,C,G) Leipziger Allerlei Kräutersauce (A,G)	Penne, kurz (A,C)	Obst
Donnerstag	Tortellini mit Käse (A,C,G) Mischgemüse (Mais, Erbsen) Käse-Spinatsauce (A,G)	Spätzlepfanne mit bunten Gemüse Käse-Spinatsauce (A,G)	Vollkorn Fusilli (A)	Kirschjoghurt (G)
Freitag	Dorsch, paniert (A,D) Kartoffelsalat mit Ei (A,C,J) Rahmgemüse (A,G) (Broccoli, Karotten, Kohlrabi)	Eier Omelette, natur (C,G) Reis Rahmgemüse (A,G) Kräutersauce (A,G)	Bandnudeln (A,C)	Obst

Tägliche Salatbar

© Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen©

Änderungen vorbehalten

#### Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke  
B: Krebstiere  
C: Eier  
D: Fische  
E: Erdnüsse  
F: Sojabohnen  
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queensland Nüsse  
I: Sellerie  
J: Senf  
K: Sesamsamen  
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)  
M: Lupinen  
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: [www.cvo-oberschule.de](http://www.cvo-oberschule.de), dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten