



Mache Leute können super kochen,
andere perfekt backen.
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 23. KW

01.06.2026 – 05.06.2026

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Pasta/Beilagen	Dessert
Montag	Ital. Sauce mit (A) Sonnenblumenhack, Zwiebeln und Tomaten Makkaroni (A,C)	Gemüserösti (A, C) Gnocchi Sommergemüse Tomatensauce (A)	Makkaroni (A,C)	Obst
Dienstag	Geflügelfrikadelle (A, C, G) Spätzle (A,C) Schwarzwurzeln in Rahm (A, G) Zwiebelsauce (A)	Saftige Eiblypfanne Backkäse (A, G)	Hörnchen Nudeln (A,C)	Quarkspeise (G) mit Erdbeeren
Mittwoch	Steckrübeneintopf mit (A,G) Geflügelbockwurst	Broccoili – Nuss Ecke (A, C, H) Farfalle (A) Karottenscheiben Käsesauce (A,G)	Wedges (A) Kräuterquark (G)	Obst
Donnerstag	Chicken Haxe (A) Salzkartoffeln Broccoli Rahmsauce (A,G)	Kürbis-Steckrübe Frikadelle (A) Salzkartoffeln Mais	Penne (A)	Schokoladen (G) Pudding
Freitag	Seelachs, paniert (A, D) Kartoffelsalat mit Ei (A, C, J) Kaisergemüse Kräutersauce (A,G)	Kartoffeltaschen (G) mit Frischkäse Pikanter Dipp (G)	Vollkorn – Fusilli (A)	Obst

Tägliche Salatbar

© Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen©

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke
B: Krebstiere
C: Eier
D: Fische
E: Erdnüsse
F: Sojabohnen
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Marcadamia- oder Queensland Nüsse
I: Sellerie
J: Senf
K: Sesamsamen
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
M: Lupinen
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten