



Mache Leute können super kochen,
andere perfekt backen.
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 24. KW

08.06.2026 – 12.06.2026

| Wochentag | Mischkost – Gericht | Vegetarisches Gericht | Pasta/Beilagen | Dessert |
|---|--|--|------------------------------|---|
| Montag | Blumenkohlstern (A,C,G,I) Vollkornreis Möhren/Erbsen Sauerrahm Dipp (G) | Zucchinihälfte (G) Vollkornreis Grüne Bohnen Tomatensauce (A) | Tortellini Carne (A,C,G) | Obst |
| Dienstag | Rindergulasch mit (A) Zwiebeln und Paprika Kartoffelknödel | Gemüsestrudel (A,G,I) Fusilli (A) Euromix Käsesauce (A,G) | Fusilli (A) | Fruchtjoghurt (G) |
| Mittwoch | Hühnersuppe (C,G) mit Eierstich | Gemüseschnitzel (A,G) Gnocchi (C) Balkangemüse Kräutersauce (A,G) | Hörnchennudeln (A,C) | Obst |
| Donnerstag Fußball WM  Mexiko – Südafrika | CHILI CON CARNE (A) „Mexiko“ Reis | CHAKALAKA (A,G,I) „Südafrika“ Reis | Farfalle Tomatensauce (A) | Heidesand Gebäck (A,C,G)  |
| Freitag | Seelachs in Eihülle (A,C,D,J) Salzkartoffeln Blumenkohl Sauce Art Hollandaise (A,C,G,I) | Fruchtknödel „Marille“ (A,C,G) Vanillesauce (G) | Makkaroni (A,C) | Obst |

Tägliche Salatbar

☺ Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen☺

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke
B: Krebstiere
C: Eier
D: Fische
E: Erdnüsse
F: Sojabohnen
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Marcadamia- oder Queensland Nüsse
I: Sellerie
J: Senf
K: Sesamsamen
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
M: Lupinen
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten