



Mache Leute können super kochen,
andere perfekt backen.
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 35. KW

24.08.2026 – 28.08.2026

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Dessert
Montag	Ital. Sauce mit (A) Sonnenblumenhack, Zwiebeln und Tomaten Makkaroni (A, C)	Kürbis-Steckrübe Frikadelle (A) Makkaroni (A) Mais Tomatensauce (A)	Obst
Dienstag	Geflügelfrikadelle (A, C, G) Spätzle (A, C) Euromix Zwiebelsauce (A)	Saftige Eblypfanne Backkäse (A, G)	Quarkspeise (G) mit Erdbeeren
Mittwoch	Gemüsesuppe mit (C, G, J) Geflügelklößchen Eierstich Vollkornreis	Kartoffeltaschen (G) mit Frischkäse Euromix Pikanter Dipp (G)	Obst
Donnerstag	Chicken Haxe (A) Kartoffelpüree (G, L) Broccoli Rahmsauce (A, G)	Broccoli – Nuss Ecke (A, C, H) Penne (A) Broccoli Käsesauce (A, G)	Schokoladen (G) Pudding
Freitag	Seelachs, paniert (A, D) Kartoffelsalat mit Ei (A, C, J) Kaisergemüse Kräutersauce (A, G)	Fruchtknödel „Marille“ (A, C, G) Vanillesauce (G)	Obst

Tägliche Salatbar

© Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen☺

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke
B: Krebstiere
C: Eier
D: Fische
E: Erdnüsse
F: Sojabohnen
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Marcadamia- oder Queensland Nüsse
I: Sellerie
J: Senf
K: Sesamsamen
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
M: Lupinen
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten