

Mache Leute können super kochen,
andere perfekt backen.
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 36. KW

31.08.2026 – 04.09.2026

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Dessert
Montag	Blumenkohlstern (A, C, G, I) Bratkartoffeln Möhren/Erbsen Sauerrahm Dipp (G)	Tortellini Carne (A, C, G) Tomatensauce (A)	Obst
Dienstag	Rindergulasch mit (A) Zwiebeln und Paprika Kartoffelknödel	Gemüsestrudel (A, G, I) Fusilli (A) Euromix Kräutersauce (A, G)	Fruchtjoghurt (G) „Pfirsich-Maracuja“
Mittwoch	Geflügel-Jägerschnitte (A) Kroketten (C, G) Broccoli Champignonsauce (A, C)	Gemüseschnitzel (A, G) Gnocchi Broccoli Käsesauce (A, G)	Obst
Donnerstag	Hühnersuppe (C, G) mit Eierstich Kritharaki Nudeln (A)	Cannelloni mit (A, C, G) Zucchini und Spinat Tomatensauce (A)	Berliner (F, H, K)
Freitag	Seelachs in Eihülle (A, C, D, J) Salzkartoffeln Blumenkohl Sauce Art Hollandaise (A, C, G, I)	Wedges (A) Kräuterquark (G)	Obst

Tägliche Salatbar

© Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen©

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke
B: Krebstiere
C: Eier
D: Fische
E: Erdnüsse
F: Sojabohnen
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Marcadamia- oder Queensland Nüsse
I: Sellerie
J: Senf
K: Sesamsamen
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
M: Lupinen
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten