

Mache Leute können super kochen,
andere perfekt backen.
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 37. KW

07.09.2026 – 11.09.2026

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Dessert
Montag	Kartoffelsuppe (A, J, L) mit Geflügelbockwurst	Gemüserösti (A, C) Vollkornnudeln (A) Erbsen/Möhren Tomatensauce (A)	Obst
Dienstag	Rinderfrikadelle (A, C) Spätzle (A, C) Grüne Bohnen (A) Rahmsauce (A, G)	Gemüsefrikadelle (A, C) Fusilli (A) Grüne Bohnen Kräutersauce (A, G)	Vanillemilchpudding (C, F, G, H)
Mittwoch	Blumenkohl im Backteig (A, G) Farfalle (A) Frischkäsesauce (A, G)	Maiskolben Ratatouille (A) Kartoffelpüree (G, L) Frischkäsesauce (A, G)	Obst
Donnerstag	Chop Suey (A, G) mit Hähnchenfleischstreifen und Asiatischen Gemüse Basmatireis	Frühlingsrolle (A, F, I, J) Penne, kurz (A, C) Blumenkohl Currysauce (A, G)	Wackelpudding mit Vanillesauce (G)
Freitag	Fischstäbchen (A, D) Kartoffelsalat mit Ei (A, C, J) Erbsen Käsesauce (A, G)	Mini Germknödel mit Aprikose mit Vanillesauce (A, C, G)	Obst

Tägliche Salatbar

© Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen©

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke
B: Krebstiere
C: Eier
D: Fische
E: Erdnüsse
F: Sojabohnen
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queensland Nüsse
I: Sellerie
J: Senf
K: Sesamsamen
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
M: Lupinen
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten