

Mache Leute können super kochen,
andere perfekt backen.
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 38. KW

14.09.2026 – 18.09.2026

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Dessert
Montag	Hähnchen Cordon bleu (A, G, I) Salzkartoffeln Karotten Braune Sauce (A,C)	Gnocchi – Blumenkohl – Broccoli Auflauf (A, G)	Obst
Dienstag	Hühnersuppe (C, G) mit Eierstich und Kritharaki Nudeln (A)	Gemüsespieß Vollkorn-Fitnessreis Tomatensauce (A)	Karamelpudding (G)
Mittwoch	Putengeschnetzeltes „Gyros Art“ mit Zwiebeln Reis Tzatziki	Vegt. Kohlroulade (A, C, F) Penne (A) Sommergemüse Braune Sauce (A, C)	Obst
Donnerstag	Valess Schnitzel (A, C, G, I) „Tomate-Mozarella“ Schupfnudeln (A, C) Euromix Tomaten - Käsesauce (A, G)	Eieromelette „Gärtnerin Art“ (A, C, G) Kartoffelpüree (G, L) Euromix Tomaten – Käsesauce (A G)	Quarkbällchen (A, C, G)
Freitag	Seelachs, gedünstet (D) Salzkartoffeln Broccoli(G) Dillsauce (A, G)	Chili sin Carne (A) Fusilli (A)	Obst

Tägliche Salatbar

© Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen©

Änderungen vorbehalten

Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke
B: Krebstiere
C: Eier
D: Fische
E: Erdnüsse
F: Sojabohnen
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Marcadamia- oder Queensland Nüsse
I: Sellerie
J: Senf
K: Sesamsamen
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
M: Lupinen
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten