

**Mache Leute können super kochen,
andere perfekt backen.
Ich kann ganz toll essen!**

Wochenangebot: 39. KW
21.09.2026 – 25.06.2026

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Dessert
Montag	Möhreneintopf (G, I) mit Kartoffeln und Geflügelbockwurst	Maultaschen mit Blattspinat-Käsefüllung (A, C, F, G, I) Käsesauce (A, G)	Obst
Dienstag	Hähnchen Cordon bleu (A, G, I) Kartoffelpüree (G, L) Euromix Braune Sauce (A, C)	Eieromelette „Gärtnerin Art“ (A, C, G) Kartoffelpüree (G, L) Euromix Tomaten – Käsesauce (A, G)	Milchreis (G)
Mittwoch	Quorn Bratwurst (C) Kartoffeln Fingermöhren in Rahm (A, G) Braune Sauce (A)	Gemüseschnitzel (A, G) Vollkornnudeln Fingermöhren in Rahm (A, G) Pfefferminz- Joghurt Dipp	Obst
Donnerstag	Tortellini mit Käse (A, C, G) Mischgemüse (Mais, Erbsen) Käse-Spinatsauce (A, G)	Haferflockenbratling (A, C, G) Leipziger Allerlei Käse-Spinatsauce (A, G)	Kirschjoghurt (G)
Freitag	Dorsch, paniert (A, D) Reis Rahmgemüse (A, G) (Broccoli, Karotten, Kohlrabi) Kräutersauce (A, G)	Kaiserschmarrn ohne Rosinen (A, C, F) Apfelmus Vanillesauce (G)	Obst

Tägliche Salatbar
© Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen©
Änderungen vorbehalten
Enthaltene Allergene in den Speisen

A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke
B: Krebstiere
C: Eier
D: Fische
E: Erdnüsse
F: Sojabohnen
G: Milch (einschließlich Laktose)

H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queensland Nüsse
I: Sellerie
J: Senf
K: Sesamsamen
L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
M: Lupinen
N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten