Mache Leute können super kochen,
andere perfekt backen.
Ich kann ganz toll essen!

Wochenangebot: 45. KW **02.11.2026 – 06.11.2026**

Wochentag	Mischkost - Gericht	Vegetarisches Gericht	Dessert
Montag	Kartoffelsuppe (A, J, L) mit Geflügelbockwurst	Gemüserösti (A, C) Vollkornnudeln (A) Erbsen/Möhren Tomatensauce (A)	Obst
Dienstag	Rinderfrikadelle (A, C) Spätzle (A, C) Grüne Bohnen (A) Rahmsauce (A, G)	Gemüsefrikadelle (A, C) Fusilli (A) Grüne Bohnen Kräutersauce (A, G)	Vanillemilchpudding (C, F, G, H)
Mittwoch	Blumenkohl im Backteig (A, G) Farfalle (A) Frischkäsesauce (A, G)	Maiskolben Ratatouille (A) Kartoffelpüree (G, L) Frischkäsesauce (A, G)	Obst
Freitag	Fischstäbchen (A, D) Kartoffelsalat mit Ei (A, C, J) Erbsen Käsesauce (A, G)	American Pancake Vanillesauce (A, C, G)	Obst

Tägliche Salatbar **☺ Mensa von 11:15 Uhr – 11:30 Uhr geschlossen☺** **Änderungen vorbehalten**

Enthaltene Allergene in den Speisen	
A: Gluten haltiges Getreide wie Weizen (Dinkel, Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme, Maisstärke	H: Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Paranüsse, Pistazien, Marcadamia- oder Queensland Nüsse
B: Krebstiere	I: Sellerie
C: Eier	J: Senf
D. Fische	K: Sesamsamen
E: Erdnüsse	L: Schwefeldioxid und Sulfide (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
F: Sojabohnen	M: Lupinen
G: Milch (einschließlich Laktose)	N: Weichtiere

Dieses Angebot können Sie unter: www.cvo-oberschule.de, dann „Speiseplan Mensa“ jederzeit im Internet betrachten