



**Magersucht ein  
Erfahrungsbericht**  
Seite 3



**ERASMUS PLUS -  
GRIECHENLAND**  
SEITE 5



**SCHÜLERAUSTAUSCH  
NACH ISRAEL**  
SEITE 7



**Schuluniform in  
Bremerhaven?**  
SEITE 6

# CVO NEWS



## Mobbing

Mobbing kann vieles sein: Beschimpfungen, Drohungen, Beleidigungen oder jemanden auslachen und rumschubsen usw. Mobbing kann zu vielen Dingen führen wie z.B. Selbstmord, Ritzen, Depression.

Depressionen sind eine psychische Störung, bei der die Betroffenen sich niedergeschlagen, freudlos und ohne Antrieb fühlen. Dazu kommen häufig Symptome wie ein geringes Selbstwertgefühl, Schuldgefühle, Schlafstörungen und Konzentrationsschwäche.

**Früher  
sagten die  
Menschen  
„triezen“ oder  
„fertig machen“  
und  
„schikanieren“**

Ein Früher sagten die Menschen „triezen“ oder „fertig machen“ und „schikanieren“, aber seit 1996 sagen die Menschen „Mobbing“

Mobbing passiert häufig in Schulen und online. Mobbing ist, wenn Schüler oft geärgert oder beschimpft werden.

Mobbing sollte nach unserer Meinung aufhören, da es unnötig ist, andere Schüler zu beschimpfen oder zu verletzen, allgemein fertig zu machen, da es zu Selbstmord-Gedanken oder Selbstverleugnung führen könnte.

Der Arbeitgeber ist in Extremfällen verpflichtet, dem „Täter“ wegen Mobbings zu kündigen. Aber auch in weniger gravierenden Fällen kommt eine Kündigung in Betracht. Der Arbeitgeber muss dann zwar nicht kündigen, kann es aber. In der Regel ist notwendig, dass er den Arbeitnehmer zunächst wegen des Mobbings abmahnt.

Ist Mobbing denn überhaupt legal?

Ja es ist legal, aber wenn man z.B. handgreiflich wird oder Drohungen macht/verschickt, dann ist es eine Straftat.

Was gehört eigentlich zu Mobbing? Zu Mobbing gehört, jemanden zu beleidigen, ihn zu beschimpfen, ihn auszulachen oder am schlimmsten zu schlagen, jemanden zu diskriminieren.

By Can, Celine

## Interview mit einer Schülerin die von Mobbing betroffenen war.

### **Deine Meinung zu Mobbing?**

Ich finde Mobbing unnötig, da es doof ist andere Leute fertig zu machen für Sachen, für die sie gar nichts können wie z.B.: die Hautfarbe, Aussehen, Aussprache, usw.

### **Hast du dich an jemanden gewendet, als du gemobbt wurdest?**

Ich selber habe mich an niemanden gewendet, da ich wusste, dass mir niemand geholfen hätte.

### **Wie haben deine Eltern reagiert, als sie hörten, dass du gemobbt wirst?**

Meine Eltern haben nicht so wirklich reagiert, aber meine Mutter hat sich an die Eltern der Kinder, die mich gemobbt haben gewendet und gesagt „so geht es nicht weiter!“ Allerdings hat mein Vater im Gegenteil sich nicht wirklich dafür interessiert.

### **Hat jemand zu dir gehalten?**

Meine beste Freundin war die Einzige, die mich in der Schule unterstützt hat, aber zu Hause war es meine Mutter.

### **Was würdest du tuen, wenn jemand gemobbt wird?**

Wenn ich sehe, dass eine andere Person gemobbt wird, würde ich zu ihr gehen und sagen komm zu mir, lass dich nicht ärgern.

### **Wirst du heute noch gemobbt?**

Zum Glück werde ich heute nicht mehr gemobbt, weil ich es früher echt schwer für mich war.

## Magersucht ein Erfahrungsbericht

Welche Erfahrungen ich habe? Ich kenne jemanden, der an der Krankheit Magersucht leidet. Am Anfang habe ich das nie mitbekommen, doch mit der Zeit habe ich gemerkt, dass die Person immer weniger und weniger gegessen hat. Dann habe ich sie gefragt, was los sei. Sie antwortete mir "Ich muss sehr viel durchmachen und qich werde für mein Aussehen fertig gemacht. Ich kann auch nichts mehr Essen, weil ich einfach nichts mehr runterbekomme. Ich muss dir was sagen, was du niemanden sagen darfst! Ich leide an Magersucht." „Nach einer Zeit hat sie nicht mal gemerkt, dass sie immer dünner und dünner wurde und als sie in den Urlaub gefahren ist, ist sie dann 4 Mal umgekippt, weil sie einfach immer schwächer und schwächer wurde. Sie war so schwach, dass sie einfach nicht mehr laufen konnte und eine Zeit lang im Rollstuhl sitzen musste. Sie war so schwach, dass sie einfach nicht laufen konnte, stell dir vor, du hast es! Ich habe mir vorgestellt, wie es wäre, wenn ich das selber haben würde. Ich habe gemerkt, dass ich das nie haben möchte, denn die Krankheit ist sehr schlimm. Man soll Menschen mit der Krankheit unterstützen, so gut wie es geht. Man soll ihnen zuhören, mit ihnen reden, sie dabei unterstützen und vielleicht auch mit

ihnen über das Thema reden, das kann sehr hilfreich sein. Was man auf keinen Fall machen sollte, ist das man die Krankheit ignoriert und nicht hilf. Ich glaube, wenn du an Magersucht leidest, würdest du verstehen, wieso sowas so hilfreich ist. Ich möchte, wenn ihr jemanden kennt, der an Magersucht leidet, dass ihr ihm helft und unter die Arme greift. Das wird jeder Person helfen.



### Magersucht

#### •Was ist Magersucht?

Das ist eine Krankheit, wenn man zu dünn ist und zu wenig wiegt für sein Alter. Das haben oft Mädchen, aber auch Jungs, aber seltener als Mädels.

Es sind oft junge Menschen während der Pubertät. Sie werden oft von Leuten unter Druck gesetzt, das oft dazu führt, dass sie mit Diäten oder ein sehr kontrolliertem Essenverhalten beginnen. Das führt dann zur Magersucht. Das kann aber auch andere Gründe haben.

**Verlauf** Bei den meisten von Magersucht Betroffenen beginnt die Krankheit während oder kurz nach der Pubertät. In den letzten Jahren mehren sich Hinweise, dass auch sehr junge Mädchen im Alter von 10 bis 12 Jahren schon magersüchtiges Verhalten entwickeln. Oft ist der Beginn der Essstörung mit belastenden Ereignissen verbunden, z. B. Konflikten in der Familie, Scheidung der Eltern, Wohnortwechsel, Studienbeginn oder anderen einschneidenden Veränderungen in der gewohnten Umgebung.

**Folgen** Das kann zu einem verlangsamten Herzschlag, Herzrhythmusstörungen und Störungen der Nierenfunktion führen. Im schlimmsten Fall kann ein Herzstillstand die Folge sein. Durch das Erbrechen wird der Zahnschmelz geschädigt. Zusätzlich können Kreislaufbeschwerden und Konzentrationsstörungen auftreten. Letztlich gibt es eine Unterfunktion in allen Körperbereichen, die individuell unterschiedlich lange aufrechtzuerhalten ist. Irgendwann sind Patientinnen etwa auf den Rollstuhl angewiesen. Bereits ein leichter Infekt kann zu einer gefährlichen Schwankung und damit zum Tod führen. Die Patienten haben ein bis zu 16 Prozent erhöhtes Risiko, an der Magersucht zu versterben. Beginnt die Magersucht im frühen Lebensalter, kann sie außerdem zu Problemen in der Entwicklung führen. Zudem tritt bei Mädchen womöglich die Menstruation gar nicht erst auf oder bleibt aus.

Impressum  
CVO NEWS Schülerzeitung der CVO-  
Oberschule  
Georg-Büchner-Str. 5  
Ausgabe Nr.2/ Juli 2022  
Redaktion: Seyma, E., Lea, R., Can, B., Celine,  
S., Carina, E., Deniz, Y., Birgit S.

**Therapie** Die Krankheit hat sowohl körperliche als auch seelische Symptome, daher muss die Behandlung beide Gebiete abdecken. Es wird ein Essvertrag abgeschlossen: Dabei ist die Gewichtszunahme eine unabdingbare Voraussetzung. Zwangsmaßnahmen haben in der Regel keinen oder negativen therapeutischen Erfolg. Die Therapie sollte auch die Familie einbeziehen, sofern das möglich ist. Es sollte eine längerfristige ambulant psychotherapeutische Nachbetreuung erfolgen, da der Heilungsverlauf sich über mehrere Jahre hinzieht.



**Behandlung** Die Behandlung ist kompliziert, da die meisten Patienten unter mehreren psychischen Erkrankungen leiden. Bei etwa 50 Prozent der Behandelten tritt eine Heilung ein – oft reicht aber ein stationärer Aufenthalt dafür nicht aus. Unter den restlichen 50 Prozent gibt es einen Teil, der immer Probleme mit Essstörungen haben wird. Der andere Teil bleibt chronisch an Magersucht erkrankt und hat damit ein erhöhtes Sterberisiko. Das liegt unter anderem auch daran, dass Patienten mit Suchterkrankungen im Bereich der psychischen Erkrankungen das höchste Risiko haben.






---

## CVO NEWS -

---

# RUND UM DIE WELT

---

### Erasmus plus - Griechenland 27. November - 3. Dezember

Deutschland, Italien, Portugal, Türkei und Griechenland waren / sind Teil des Erasmus plus Projekts.

Wir haben in Griechenland viele verschiedene Projekte und Workshops gehabt, dies mussten wir natürlich alles in englisch meistern.

Unter anderem hatten wir eine Präsentation über uns selbst. Wir hatten also 10-15 Minuten Zeit (pro Land) um uns selber zu präsentieren. Das war eins der Projekte in Griechenland.

Wir haben an verschiedenen Tagen 3-4 Museen besucht und haben in Athen die Akropolis bewundern können, dort mussten wir selbst hoch laufen.

Wir hatten natürlich auch mal Zeit für uns selber, um die Stadt zu erkunden.

Ich selber fand, es war eine wundervolle Zeit, weil wir neue Leuten kennenlernen durften. Es war eine mega Chance, um einfach ein anderes Land kennen zu lernen und um unser Englisch zu nutzen/verbessern.

Ich würde es immer wieder machen, wenn ich die Chance hätte



Erasmus+ soll lebenslanges Lernen fördern, nachhaltiges Wachstum ermöglichen, sozialen Zusammenhalt und die europäische Identität.  
<https://www.erasmusplus.de/>



## Schuluniform in Bremerhaven?

In Bremerhaven allgemein in Deutschland gibt, es keine Schuluniform wie in China, England, Südafrika und in vielen anderen Ländern.

Meiner Meinung nach ist eine Schuluniform sehr wichtig in einer Schule, weil es sehr oft zu Mobbing kommt wegen der Kleidung, Schuhen etc. und mit einer Schuluniform wäre das nicht so, da jeder gleich gekleidet ist und niemand was dazu sagen könnte.

Es würde aber ein paar Probleme geben, als erstes den Preis der Schuluniform. Eine Schuluniform kostet ungefähr zwischen 170-250 € und das ist sehr viel Geld, welches nicht mal jemand so hat. Das ergibt keinen Sinn, da es ganz normale Klamotten sein könnten. Nicht so Designer Sachen sein müssen z.B. in England kostet eine Schuluniform um die £100 das sind gerade mal 114,66€ (2022) und das ist schon ein großer Unterschied.

Die erste Schuluniform wurde 1222 in England eingeführt und sie glich einer Robe, 'cappa clausa' genannt, und musste von Schülern auf Befehl des damaligen Erzbischofs von Canterbury getragen werden.

Unsere Meinung dazu ist, dass es eigentlich sehr cool wäre, weil man dann nicht mehr gemobbt werden kann. Am besten wäre, wenn Schuluniform eine schlichte Anzughose wäre mit einem weißen Hemd und einem schlichten Jackett.

Und für die Mädchen einen Rock oder wenn sie denn Rock nicht tragen wollen eine Anzughose.

Und für die Schuhe Leder und bei der Uniform kommt das Schulwappen drauf.



---

# CVO NEWS -

---

## RUND UM DIE WELT

---



### Schüleraustausch nach Israel

Am 22.11.2022 machten wir uns mit Schülern der Oberschule Geestemünde auf zum Schüleraustausch nach Israel. Nach 13 Stunden mit Zwischenstopp in Amsterdam waren wir endlich am Ziel und wurden von unseren Gastfamilien in Rosha Ha'Ayin herzlich empfangen.

Unsere „Tauschschule“ war eine israelische Musikschule und die Schüler und Lehrer haben alles super für uns organisiert. Während unseres Aufenthaltes von 10 Tagen haben wir Jerusalem besucht, waren schwimmen im Toten Meer, haben die Märkte von Tel Aviv und einen Jugendclub in Ramat Gan besucht. Aber vor allem haben wir viel über das Leben und Lernen in Israel erfahren und viel mit den israelischen Jugendlichen unternommen und natürlich gefeiert. Verständigt haben wir uns auf Englisch oder auch mal mit Händen und Füßen. Gemeinsam haben wir Windharfen gebaut, gesungen, getrommelt und viele Kunstobjekte erstellt.

An unserem Abschlussabend haben wir dann alles bei einem großen Fest unseren Gasteltern präsentiert. Am 02.12.2022 hieß es dann Nachts „back to Germany“! Wir danken Herrn Welter, Herrn von Döhlen, Herrn Carstensen und Herrn Zeller für die tolle Organisation und Betreuung.





## CVO NEWS - AKTUELLES

# Achtung - Achtung - Achtung

**Kurswahl Schuljahr 2022/23 2. Halbjahr**

**Denkt an die Teilnahme**

Wenn man die Kurwahl vergisst - ein Erfahrungsbericht

Mir ist langweilig...

Ich bin im Kurs Schülerzeitung. Ich habe das aber gar nicht gewählt. Eigentlich habe ich nichts gewählt, leider musste man online von itslearning wählen und es dann abschicken. Aber ich habe es wohl nicht geschickt. Ich dachte, ich habe es geschickt, aber eigentlich habe ich es gar nicht. Ausgefüllt hatte ich aber. Ich sitze jetzt auf einem Stuhl und schreibe hier das, was ich schreibe. Mir ist langweilig, noch ne halbe Stunde ungefähr. Ich will nach Hause. Ich weiß nicht, über was ich schreiben soll.

Die Person, die mich in dieses Kurs gesteckt hat, glaubt ich bin gut dafür, aber das stimmt nicht gar nicht.

1. ich habe keine Ideen
2. ich kann keine Interviews und so machen, ich kann nicht mal fragen, ob sie es wollen. Ich kann sowas einfach nicht, dass was ich will, ist nach Hause gehen.



Diese zwei Punkte reichen, dass dieser Kurs null für mich geeignet ist.