

**!!!! Essen nur gegen Chip Speicherung möglich !!!!**

**Nehmt Rücksicht auf einander und respektiert euch gegenseitig**

**!!! Auch weiterhin bitte die Hände desinfizieren !!!**

Wochenangebot 16.KW 2024

15. – 19.04.2024

Wochentag	Salatbüfett	Vegetarisch	Fleisch/Wurst	Fisch	Pasta	Gemüse	Beilagen	Dessert
Montag	<i>Täglich</i>	Lauch-Grieß-Auflauf <b>A,G</b>	Geflügelragout in brauner Sauce <b>A,J</b>		Spaghetti <b>A,G</b> Käsesauce <b>A,G,</b>	Grüne Bohnen <b>G</b> Leipziger Allerlei <b>G</b>	Kräuterreis <b>G</b>	Apfel
Dienstag	<i>wechselnde</i>	Gebratene Reismudeln mit Ratatouille <b>A,G</b>	Auflauf mit Rindfleisch und Auberginen <b>A,G</b>		Penne <b>A,G</b> Tomatensauce <b>A,G</b>	Blumenkohl mit Brotschmelze <b>A,G</b>	Kartoffeln <b>G</b> Spätzle <b>G</b>	Quarkspeise mit Beerenfrüchten <b>G</b>
Mittwoch	<i>Salate</i>	Gemüse-Baguette mit Käse überbacken <b>A,G</b>	Chili sin carne (vegetarisch) <b>A</b>		Spiralnudeln <b>A,G</b> Paprikasauce <b>A,G</b>	Buttererbsen <b>G</b> Fingermöhren <b>G</b>	Gnocchi <b>A,G</b>	Pudding-Brezel <b>A,C,G</b>
Donnerstag	<i>und</i>	Kartoffelknödel mit Möhrenpüree <b>A,G</b>	Geschmorte Hähnchenschenkel in Champignonrahm <b>A,G</b>		Makkaroni <b>A,G</b> Sahnesauce <b>A,G</b>	Maisgemüse <b>G</b> Brokkoli <b>G</b>	Röstkartoffeln <b>G</b> Butterreis <b>A,G</b>	Sahneschnitte mit Beerenmix <b>A,C,G</b>
Freitag	<i>Dressings</i>	Rösti von Kartoffeln und Gemüse <b>A,C,G,I</b>		Fischfrikadelle <b>A,C,G</b> Remouladen-sauce <b>A,G</b>	Bandnudeln <b>A,G</b> Braune Sauce <b>G</b>	Zucchini-gemüse <b>G</b>	Butterkartoffeln <b>G</b>	Obst

**Enthaltene Allergene in den Speisen:**

- A ) Gluten haltiges Getreide wie Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen) Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon
- B) Krebstiere C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja
- G) Milch (einschließlich Laktose)

- H) Schalenfrüchte, namentlich zu nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
- I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen
- L) Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
- M) Lupinen N) Weichtiere

Dieses Angebot können sie unter: [www.cvo-oberschule.de](http://www.cvo-oberschule.de); dann „Mensa/Wochenplan \*\*KW jederzeit im Internet betrachten