

**!!!! Essen nur gegen Chip Speicherung möglich !!!!**

**Bitte nehmt Rücksicht auf einander und respektiert euch gegenseitig**

**Jeder bitte die Hände am Desinfektionsständer desinfizieren! ⇨⇨⇨ Diese Vorgabe vom Gesundheitsamt müssen alle einhalten, sonst ist die Selbstbedienung verboten**

Wochenangebot 25. KW 2022

20.06. – 24.06.2022

Wochentag	Salat	Vegetarisch	Fleisch/Wurst	Fisch	Pasta	Gemüse	Beilagen	Dessert
Montag		Gemüsespieß auf Reismudeln <u>A,C</u>	<i>Kalbs- und Hähnchenfleisch-Bällchen mit Zwiebelsauce</i> A,C,G,H,J		Farfalle A,G Käsesauce A,G	Paprikagemüse G Blumenkohl G	Butterreis A,C,G	Plattpfirsich
Dienstag	Gurkensalat	Kartoffeltaschen mit Käse G	<i>Auberginenauflauf mit Rindfleisch</i> A,G		Bandnudeln A,G Paprikasauce A,G	Zucchini mit Tomaten und Bohnenkernen G	Gnocchi G Kartoffelpüree A,G	Honig-Joghurt G
Mittwoch	Wachsbohnen-Salat	<i>Semmelknödel auf Kräuter-Gemüse</i> A,G	Hühnerragout in brauner Sauce A,G		Spiralnudeln A,G Sahnesauce A,G	Lauchgemüse G Rotkohl G	Spätzle A,C,G	Vanillepudding mit Rhabarber in Erdbeersauce G
Donnerstag	Gemischter Salat	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte A,G	Champignon-Pfanne mit Gemüse, Zwiebeln und Kräutern A,G		Mienudeln Tomatenragout A,G	Maisgemüse G Brokkoli G	Salzkartoffeln G Kräuterreis A,C,G	Nougatknödel mit Schokoladensauce A,C,G
Freitag		Geschmorter Gemüsereis G		Kibbelinge Seelachs in Backteig A,C,G,I	Penne A,G Tomatensauce A,G	Blattspinat G Ratatouille G	Kartoffelsalat G	Banane

**Enthaltene Allergene in den Speisen:**

- A ) Gluten haltiges Getreide wie Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon
- B) Krebstiere C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja
- G) Milch (einschließlich Laktose)

- H) Schalenfrüchte, namentlich nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
- I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen
- L) Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
- M) Lupinen N) Weichtiere

Dieses Angebot können sie unter: [www.cvo-oberschule.de](http://www.cvo-oberschule.de); dann „Mensaplan“ jederzeit im Internet betrachten