

!!!! Essen nur gegen Chip Speicherung möglich !!!!

Bitte beachten:

- Das Essen wird von den Küchendamen nach eurem Wunsch auf Teller angerichtet.
- Am Ende der Ausgabe erhaltet ihr ein Tablett mit dem gewählten Essen und Dessert.
- Nach dem Essen das Tablett wie gewohnt abräumen; bzw. in die Wagen schieben
- Anschließend bitte aus den Seitentüren die Mensa verlassen

11:30 – 12:00 Uhr	Die 5. und 6. Klassen (Kohorten-Regelung)
12:30 – 13:00 Uhr	Die 7. und 8. Klassen (Kohorten-Regelung)
13:15 – 14:00 Uhr	9.+10. Klassen, CvOGyO, BS-Schüler und Lehrkräfte

Wochenangebot 44. KW 2020

26. – 30.10.2020

Wochentag	Menü 1	Menü 2
Montag	Curry-Ragout vom Huhn mit Früchten Brokkoli Reis oder Kartoffeln Apfel	Penne mit Kräutersauce Apfel
Dienstag	Hähnchenbrust Cordon bleu Ratatouille Röstkartoffeln Berliner mit Erdbeerfüllung	Reispfanne mit Gemüse Berliner mit Erdbeerfüllung
Mittwoch	Kohlaufauf mit Rinderhackfleisch und Sauerrahm Gnocchi oder Butterkartoffeln Schokocreme mit Birnenpüree	Farfalle Braune Sauce Schokocreme mit Birnenpüree
Donnerstag	VEGGIE DAY Überbackene Gemüsebaguettes Erbsen Mais Zwetschenkuchen	VEGGIE DAY Kartoffeln und Auberginen, mit Käse überbacken Zwetschenkuchen
Freitag	Kibbelinge (Kabeljaunuggets in Backteig) Kartoffelsalat mit Ei Banane	Nudelaufauf mit Putenschinken Banane

Enthaltene Allergene in den Speisen:

A) Gluten haltiges Getreide wie Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon	H) Schalenfrüchte, namentlich nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
B) Krebstiere C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja	I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen
G) Milch (einschließlich Laktose)	L) Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
	M) Lupinen N) Weichtiere