

!!!! Essen nur gegen Chip Speicherung möglich !!!!

Nehmt Rücksicht auf einander und respektiert euch gegenseitig

Jeder bitte die Hände am Desinfektionsständer desinfizieren!

Wochenangebot 45. KW 2023

04.11. – 08.11.2024

Wochentag	Salatbüfett	Vegetarisch	Fleisch/Wurst	Fisch	Pasta	Gemüse	Beilagen	Dessert
Montag	<i>Täglich</i>	Gemüse-Maultaschen mit Rahmzwiebeln A,G	Geflügelfrikadelle A,C,G		Spirelli A,G Pilzsauce A	Karotten G Schwartzwurzeln G	Butterkartoffeln G	Banane
Dienstag	<i>wechselnde</i>	Semmelklöße in Kräutersauce A,C,G	Vegetarisches Wok-Geschnetzeltes mit China-Gemüse und Sojasauce A,F,G,I		Spaghetti A,G Braune Sauce A	Erbsen G Kohlrabi G	Gnocchi A,C,G	Schokoladencreme mit Birne G
Mittwoch	<i>Salate</i>	Laugenbrot-Auflauf mit Kräutern A,C,G	Chili con Carne A,G		Farfalle A,G Käsesauce A,G	Paprika-Zwiebel Gemüse G Fingermöhren G	Reis G	Pflaumen-Apfelkompott G
Donnerstag	<i>und</i>	Bunte, gefüllte Nudeln in Käsesauce A,C,G	Hähnchen-Cordon bleu A,G,I		Penne A,G Tomatensauce A,G	Brokkoli G	Kartoffelkroketten A,C	Donauwelle A,C,G,
Freitag	<i>Dressings</i>	Ofenkartoffel A,C,G Gemüseragout A,G		Seelachsfilet in Brotkruste A,C,F,I	Bandnudeln G Rahmsauce A,G	Spinat G Mischgemüse G	Salzkartoffeln G	Frisches Obst

Enthaltene Allergene in den Speisen:

- A) Gluten haltiges Getreide wie Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon
- B) Krebstiere C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja
- G) Milch (einschließlich Laktose)

- H) Schalenfrüchte, namentlich nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia Nüsse
- I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen
- L) Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
- M) Lupinen N) Weichtiere

Dieses Angebot können sie unter: www.cvo-oberschule.de; dann „Mensaplan“ jederzeit im Internet betrachten