

**+ !!!!! Essen nur gegen Chip Speicherung möglich !!!!!**

**Nehmt Rücksicht auf einander und respektiert euch gegenseitig**

**Jeder bitte die Hände am Desinfektionsständer desinfizieren!**

Wochenangebot 47. KW 2022

21.11. – 25.11.2022

Wochentag	Salatbüfett	Vegetarisch	Fleisch/Wurst	Fisch	Pasta	Gemüse	Beilagen	Dessert
Montag	<b>ELTERNSPRECHTAG ---- Die Mensa ist heute leider geschlossen</b>							
Dienstag	<i>Täglich wechselnde</i>	Kartoffel-Gemüsegratin <b>G</b>	Valess Schnitzel <b>A,C,G</b>		Spiralnudeln <b>A,G</b> Pilzsauce <b>A</b>	Erbsen <b>G</b> Karotten <b>G</b>	Kartoffelpüree <b>G</b> Gnocchi	Obst <b>G</b>
Mittwoch	<i>Salate</i>	Reisnudeln mit Rahmgemüse <b>A,C,G</b>	Putengulasch in Sauerrahm-Sauce <b>A,G</b>		Rigatoni <b>A,G</b> Sahnesauce <b>A,G</b>	Wok-Gemüse <b>F,G</b> Brokkoli <b>G</b>	Röstkartoffeln <b>G</b> Spätzle <b>A,C</b>	Grießpudding mit Heidelbeeren <b>A,G</b>
Donnerstag	<b>Die Mensa ist heute leider geschlossen</b>							
Freitag	<i>Dressings</i>	Gemüse-Frikadelle <b>A,C</b>		Fischstäbchen <b>A,D</b>	Penne <b>A,G</b> Paprikasauce <b>A,G</b>	Mischgemüse <b>G</b> Blattspinat <b>G</b>	Butterkartoffeln <b>A,C</b> Kartoffelsalat <b>G</b>	Frisches Obst
<b>Enthaltene Allergene in den Speisen:</b>								
A ) Gluten haltiges Getreide wie Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon B) Krebstiere C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch (einschließlich Laktose)				H) Schalenfrüchte, namentlich nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia Nüsse I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter) M) Lupinen N) Weichtiere				

Dieses Angebot können sie unter: [www.cvo-oberschule.de](http://www.cvo-oberschule.de); dann „Mensaplan“ jederzeit im Internet betrachten