

!!!! Essen nur gegen Chip Speicherung möglich !!!!

**!!! ZEITENREGELUNG !!!**

**Bitte beachten:**

- Das Essen wird von den Kuchendamen nach eurem Wunsch auf Teller angerichtet.
- Am Ende der Ausgabe erhaltet ihr ein Tablett mit dem gewählten Essen und Dessert.
- Nach dem Essen das Tablett wie gewohnt abräumen; bzw. in die Wagen schieben
- Anschließend bitte aus den Seitentüren die Mensa verlassen

**REAKTIONSSSTUFE 1 ---- REGELUNG**

11:15 – 11:45 Uhr Die 5. Klassen  
 12:00 – 12:30 Uhr Die 6. Klassen  
 12:45 – 13:15 Uhr Die 7. Klassen  
 13:30 – 14:15 Uhr Die 8. Klassen und nach Platzangebot andere Schüler und Lehrkräfte. Diese wenden sich bitte an Herrn Gehrke

**Wochenangebot 48. KW 2020**

**23. – 27.11.2020**

Wochentag	Menü 1		Menü 2	
Montag	Wirsingauflauf mit Rinderhack Karottenwürfel Kartoffeln	A,G G A,C,G	Makkaroni mit Sahnesauce	A,C,G A,G
	Joghurt mit Pfirsichwürfeln	G	Joghurt mit Pfirsichwürfeln	G
Dienstag	Hähnchenspieß Paprikasauce Brokkoli Risipisi	A,C A,G G	Ofenkartoffel Kräuterquark	A,C,G G
	Winterwelle mit Birnen	A,C,G	Winterwelle mit Birnen	A,C,G
Mittwoch	<b>VEGGIE-DAY</b> Gemüserösti mit Käse Paprika-Zwiebelgemüse	G G G	<b>VEGGIE- DAY</b> Kartoffel-Gemüsegratin	A,G
	Obstsalat in Orangen-Chili-Sauce		Obstsalat in Orangen-Chili-Sauce	
Donnerstag	Geflügelbratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree	A,G G	Grüne Bandnudeln Tomatensauce	A,G A,G
	Clementine		Clementine	
Freitag	Kabeljau mit Senfsauce Blattspinat Butterreis, Butterkartoffeln	A,C,D,G A,C,G	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt	G
	Banane		Banane	

**Enthaltene Allergene in den Speisen:**

- A) Gluten haltiges Getreide wie Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon
- B) Krebstiere C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja
- G) Milch (einschließlich Laktose)

- H) Schalenfrüchte, namentlich nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
- I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen
- L) Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
- M) Lupinen N) Weichtiere