

!!!! Essen nur gegen Chip Speicherung möglich !!!!

Nehmt Rücksicht auf einander und respektiert euch gegenseitig

Jeder bitte die Hände am Desinfektionsständer desinfizieren!

Wochenangebot 49. KW 2024 02.12.–06.12.2023

Wochentag	Salatbüfett	Vegetarisch	Fleisch/Wurst	Fisch	Pasta	Gemüse	Beilagen	Dessert
Montag	<i>Täglich</i>	Gemüsestrudel mit Kräuter Dipp A,C,G	Szegediner Rindergulasch (mit Sauerkraut) A		Spiralen A,G Sahnesauce A,G	Brokkoli G	Semmelklöße A,C	Clementine
Dienstag	<i>wechselnde</i>	Käse-Tortellini in Ratatouille A,C,G	Hähnchenschnitzel mit Kräuter-Frischkäse gefüllt A,C,G		Makkaroni A,G Braune Sauce A	Balkangemüse G	Rösti-Ecken G	Marillenknödel mit Vanille-Sahnesauce G,H,I
Mittwoch	<i>Salate</i>	Karotten-Kürbiskern-Rösti G	Paprikaschote, mit Gemüse gefüllt A,I,J		Spaghetti A,G Käsesauce A,G	Blumenkohl G Erbsen G	Gnocchi C	Grießpudding mit Früchten A,G
Donnerstag	<i>und</i>	Kartoffel-Steckrüben-Ragout mit Schnittlauch auf Selleriepüree A,G	Geflügel-Reis-Pfanne mit Pilzen und Gemüse G		Farfalle A,G Tomatensauce A	Kohlrabi G Fingermöhren G	Röstkartoffeln G	Mandel - Zimt – Kuchen A,C,G, H Mandeln
Freitag	<i>Dressings</i>	Reisnudeln F,G Gemüseragout A		Seelachsfilet mit Zwiebelkruste D Remouladen-sauce	Bandnudeln A,G Rahmsauce A,G	Blattspinat in Rahm G	Kartoffeln G	„Nikolaus Dessert“ F,G
Enthaltene Allergene in den Speisen:								
A) Gluten haltiges Getreide wie Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon B) Krebstiere C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja G) Milch (einschließlich Laktose)				H) Schalenfrüchte, namentlich nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia Nüsse I) Sellerie J) Senf K) Sesamsamen L) Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter) M) Lupinen N) Weichtiere				

Dieses Angebot können sie unter: www.cvo-oberschule.de; dann „Mensaplan“ jederzeit im Internet betrachten