

**!!!! Essen nur gegen Chip Speicherung möglich !!!!**

**Bitte beachten:**

- Das Essen wird von den Kuchendamen nach eurem Wunsch auf Teller angerichtet.
- Am Ende der Ausgabe erhaltet ihr ein Tablett mit dem gewählten Essen und Dessert.
- Nach dem Essen das Tablett wie gewohnt abräumen; bzw. in die Wagen schieben
- Anschließend bitte aus den Seitentüren die Mensa verlassen

Bitte beachtet:

- Mund-Nasen-Schutzmaske solange tragen, bis ihr mit eurem Essen am Platz angekommen seid und nach dem Essen zum Abräumen wieder!!
- Mindestabstand auch während des Essen einhalten
- Rücksicht auf jeden Kollegen nehmen

**Wochenangebot 09. + 10. KW 2021**

**01.03. – 12.03.2021**

Wochentag	Menü 1	Menü 2	
Montag			
Dienstag	<p><b>Leider ist die CvO Oberschule bis zum 12.03.2021 zum Distanzunterricht verpflichtet worden. Es gibt nur eine geringe Anzahl an SuS aus der Notbetreuung.</b></p>		
Mittwoch			
Donnerstag	<p><b>Für alle anwesenden SuS wird es selbstverständlich ein Mittagessen geben.  <u>Sollten Allergien oder Unverträglichkeiten</u> bestehen, wenden sie sich bitte an <b>Herrn Gehrke</b>,  da er die täglichen Menüs erst jeweils nach Anzahl der zu erwartenden SuS festlegen wird</b></p>		
Freitag			
<b>Allergene</b>			
A )	Gluten haltiges Getreide wie Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), Roggen, Gerste, Hafer oder Hybridstämme davon	H)	Schalenfrüchte, namentlich nennen: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
B)	Krebstiere C) Eier D) Fisch E) Erdnüsse F) Soja	I)	Sellerie J) Senf K) Sesamsamen
G)	Milch (einschließlich Laktose)	L)	Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 Milligramm pro Kilogramm oder Liter)
		M)	Lupinen N) Weichtiere

Dieses Angebot können sie unter: [www.cvo-oberschule.de](http://www.cvo-oberschule.de); dann „Mensaplan“ jederzeit im Internet betrachten

Herr Gehrke ist zu erreichen unter:

[mensa-cvo@bremerhaven.de](mailto:mensa-cvo@bremerhaven.de)

oder

0471-39198156